

FH Kärnten Sport- und Bewegungscamp am 12. Juni 2026

campingbeach Annenheim/Ossiacher See



7.15-8.00 Uhr

Morning SUP:
Yoga am See

8.00 – 8.45 Uhr Frühstück & Get-together – 9.00 Uhr Start der Sport- und Bewegungskurse

9.00-10.30 Uhr

Balance Yoga

Nordic Walking

Paraglideschnupper-Kurs

Rückenfit mit Hirn

Mountainbike-Trail Schnupperkurs mit eigenem Mountainbike

Padel-Tennis

Krav Maga / Selbstverteidigung

10.45-12.15 Uhr

Kajak

Finsterbach

Fitness-Boxen

Wasser-Skifahren

Schwimm Technik Workshop

12.30-14.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen

ab 14.00 Uhr

Kajak

Somatic Embodiment Flow

Surfen – 13.30-15.30 Uhr

Wasser-Skifahren

Aktive Mobilität

Kletterwald Ossiacher See

Reiten - Anfänger

15.45-17.15 Uhr

Beach Volleyball

SUP

Fußball

Wasser-Skifahren

Somatic Strength Yoga

Reiten – leicht Fortgeschrittene

ab 17.30 Uhr: Sundowner am Ossiacher See (gemeinsamer Aperitif und Essen am See)