

FH Kärnten Sportcamp am 14. Juni 2024

ab 8 Uhr Frühstück & Get-together

9.00-10.30 Uhr	Balance Yoga	effektive Selbstver- teidigung Krav Maga	Fitness- Boxen	Nordic Walking	Golf 9.30- 11.00	Tennis mäßig Fort- geschr.	Tennis Fort- geschr.
10.45-12.15 Uhr	Schnupper Trailrun	Rock´n Roll „akrobatik“ Schnuppern	Rücken- schule Pilates	Moderner Bauch- tanz		Tennis Anfänger 10.30 – 12.00	Tennis freies Spiel 10.30 – 12.00
12.30-14.00 Uhr MITTAGESSEN							
ab 14.00 Uhr Nachmittags- programm	Kajak	Surfen	Reiten	Schwimm- technik	Sport- klettern	Bogen- schießen	Radtour rund um den Mill- stätter See
	Volley- ball	SUP		Yoga für eine starke Mitte			

18.00 Uhr: gemeinsamer Aperitif Hotel Royal X

18.30 Uhr: Burg Sommeregg

